

ถาม - เบาหวานคืออะไร

ตอบ - เบาหวานเกิดจากความผิดปกติของตับอ่อนซึ่งไม่สามารถผลิตฮอร์โมนอินซูลินให้เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย

หรือเกิดจากร่างกายไม่สามารถนำฮอร์โมนอินซูลินไปใช้ได้ ฮอร์โมนอินซูลินทำหน้าที่นำน้ำตาลในเลือดเข้าสู่เซลล์เพื่อสร้างเป็นพลังงาน ดังนั้น ผู้ที่เป็นเบาหวานจึงมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ

ถาม - จะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นเบาหวาน

ตอบ - อาการเริ่มต้น คือ อ่อนเพลีย หิวบ่อยแต่น้ำหนักลด กระหายน้ำและปัสสาวะบ่อย แผลหายยาก ชาตามปลายมือหรือปลายเท้า